

EDUKASI PENTINGNYA PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BALAI DESA SAMIRAN KECAMATAN PROPO KABUPATEN PAMEKASAN

Siti Khotijah Ningsih¹, Sari Pratiwi Apdianti²

^{1,2,3} Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas kesehatan, Universitas Islam Madura
email: sitikhotijahningsih@gmail.com¹, saripratiwie86@gmail.com²

Abstrak

Persalinan adalah fase penting dalam kehidupan seorang ibu oleh karena itu kesejahteraan janin, serta persiapan persalinan dan kelahiran yang matang perlu dipersiapkan. Persiapan persalinan bertujuan menggenapkan usaha ibu hamil untuk menghadapi kelahiran bayi yang meliputi persiapan fisik, mental (psikologis) dan materi yang cukup agar kelahiran anak berjalan dengan lancar, menghasilkan ibu dan anak yang sehat. Kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan yang dilakukan di desa samiran, kecamatan proppo, kabupaten pamekasan, metode yang digunakan adalah ceramah dan fanflet dengan bantuan bidan desa dan kader bidan. Hasil dari kegiatan penyuluhan ini adalah dilakukan evaluasi nya pengetahuan ibu hamil terkait materi penyuluhan dan sebagian besar (99%) sudah mengerti ditandai dengan kemampuan peserta menjawab apa yang ditanyakan oleh pemateri.

Kata kunci: Persiapan, Persalinan, Tm3

Abstract

Childbirth is an important phase in a mother's life, therefore the welfare of the fetus, as well as careful preparation for labor and birth need to be prepared. Preparation for childbirth aims to complete the efforts of pregnant women to face the birth of a baby which includes sufficient physical, mental (psychological) and material preparation so that the birth of a child goes smoothly, producing a healthy mother and child. Community service activities in the form of counseling were carried out in Samiran village, Proppo sub-district, Pamekasan district, the methods used were lectures and fanflets with the help of village midwives and cadres. The results of this counseling activity were an evaluation of the knowledge of pregnant women regarding counseling material and the majority (99%) already understood marked by the ability of participants to answer what was asked by the speaker.

Keywords: preparation, delivery, Tm3

PENDAHULUAN

Persalinan aktif dibagi menjadi tiga kala yang berbeda. Kala satu persalinan mulai ketika telah tercapai kontraksi uterus dengan frekuensi, intensitas, dan durasi yang cukup untuk menghasilkan pendataran dan dilatasi serviks yang progresif. Kala satu persalinan selesai ketika serviks sudah membuka lengkap (sekitar 10cm) sehingga memungkinkan kepala janin lewat. Oleh karena itu, kala satu persalinan disebut stadium pendataran dan dilatasi serviks. Kala dua persalinan dimulai ketika dilatasi serviks sudah lengkap dan berakhir ketika janin sudah lahir. Kala dua persalinan disebut juga sebagai stadium ekspulsi janin. Kala tiga persalinan dimulai segera setelah janin lahir dan berakhir dengan lahirnya plasenta dan selaput ketuban janin. Kala tiga persalinan disebut juga sebagai stadium pemisahan dan ekspulsi plasenta (Angeline 2022)

yang ibu alami serta persalinan merupakan hal yang sangat penting. Ibu hamil primipara atau kehamilan pertama mengalami banyak kecemasan dibandingkan dengan ibu hamil anak kedua dan seterusnya. (Dewi and Safitri 2023)

Persiapan persalinan adalah usaha ibu hamil untuk menghadapi kelahiran bayi yang meliputi persiapan fisik, mental (psikologis) dan materi yang cukup agar kelahiran bayi berjalan dengan lancar, ibu dan bayi yang sehat. Persiapan persalinan difokuskan pada ibu hamil trimester III karena merupakan persiapan aktif menunggu kelahiran bayi dan menjadi orang tua, persiapan persalinan dapat dilakukan ibu kapan saja dan akan didapatkan ibu saat memeriksakan kehamilannya yang dilakukan oleh Bidan maupun tenaga kesehatan. (Ernawati 2017)

Menurut Kemenkes RI, tujuan persiapan persalinan aman adalah agar ibu hamil dan keluarga tergerak merencanakan tempat persalinan dan penolong persalinan yang aman, yang mana persalinan dilakukan di fasilitas kesehatan dan ditolong oleh tenaga kesehatan. Sementara menurut Manuaba, penyebab terbatasnya akses perempuan terutama untuk pertolongan persalinan dikarenakan

kemiskinan serta kurangnya pengetahuan dan keterpaparan informasi, sedangkan pendekatan edukasi merupakan pendekatan yang paling cocok terhadap upaya pemecahan masalah kesehatan masyarakat melalui faktor perilaku dibandingkan dengan pendekatan tekanan (coercion). Perubahan yang dihasilkan oleh edukasi didasarkan kepada pengetahuan dan kesadarannya melalui proses pembelajaran sehingga perilaku tersebut diharapkan akan berlangsung lama (long lasting) dan menetap (Guarango 2022).

Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan dianggap normal jika prosesnya terjadi pada usia kehamilan cukup bulan (setelah 37 minggu) tanpa disertai adanya penyulit. Ada lima komponen penting dalam persiapan persalinan yaitu: rencana persalinan, pengambil keputusan jika terjadi kegawatan, sistem transportasi jika terjadi kegawatan, pola menabung dan kesiapan peralatan yang diperlukan. Persiapan persalinan merupakan segala sesuatu yang disiapkan dalam hal menyambut kelahiran anak oleh ibu hamil, Ibu nifas yang melakukan (Ulya 2023) persiapan persalinan dapat dilihat dari kemampuan ibu menyiapkan semua kebutuhan secara fisik, psikologis dan finansial selama kehamilan maupun proses persalinan

perubahan psikologi dan fisiologis, dan tanda-tanda bahaya pada ibu hamil trimester III. dalam menjelang persiapan persalinan maka edukasi ini di laksanakan, dan diharapkan ibu hamil meningkatkan pengetahuan tentang menjelang persiapan persalinan. Upaya tersebut merupakan salah satu strategi edukasi pengetahuan persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III. (FEENEY 1955)

Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan pada trimester III merupakan salah satu indikator dalam upaya menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) karena 90 % kematian ibu terjadi pada saat persalinan. Upaya ini untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III Menjelang persiapan persalinan dengan cara edukasi, informasi Kesehatan, komunikasi melalui berbagai media dan teknologi. Fungsi media penyuluhan sangat penting sebab media merangsang pikiran, perasaan dan kemauan audien sehingga dapat mendorong terjadinya proses pelajaran pada dirinya. Mendorong keinginan audien untuk mendengarkan penyuluhan atau edukasi. (Kebidanan and Ibu n.d.)

Selain itu media juga berguna untuk mempermudah sasaran memperoleh pengetahuan dan keterampilan (Dinengsih 2019).

METODE

Melakukan pendekatan terhadap bidan desa di desa samiran kecamatan proppo kabupaten pamekasan untuk mendapatkan perizinan dan dukungan dalam pengabdian masyarakat terhadap ibu hamil trimester III.

Perencanaan kegiatan melakukan pendekatan dan minta izin kepada kepala desa di desa samiran kecamatan proppo kabupaten pamekasan. Melakukan pendekatan terhadap masyarakat terutama terhadap ibu hamil trimester III Menjelang persiapan persalinan.

Menyiapkan tempat untuk melakukan edukasi terhadap ibu hamil trimester III Dalam menjelang persiapan persalinan agar ibu hamil merasa nyaman.

Pemberian edukasi mengenai menjelang persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III Pelaksanaan kegiatan edukasi ini dilakukan pada hari senin tanggal 26 Juli 2023 dengan cara kerja sama dengan bidan desa di desa samiran kecamatan proppo kabupaten pamekasan dan kader bidan.ed

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan, informasi kepada ibu hamil trimester III terkait dengan persiapan persalinan, sehingga diharapkan ibu hamil dapat mempersiapkan lebih dini serta untuk menghindari faktor risiko yang bisa terjadi.

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari senin tanggal, 26 Juli 2023 di balai desa samiran, kecamatan proppo kabupaten pamekasan. dalam proses pelaksanaannya, pelaksanaan mendapatkan izin untuk menyampaikan materi materi persiapan persalinan .sebelumnya dilakukan apersepsi dengan memberikan pertanyaan kepada ibu hamil mengenai persiapan persalinan dan didapatkan hasil sebagian besar ibu mengatakan bahwa persiapan persalinan lebih fokus ke persiapan untuk bayinya seperti : bedong bayi, baju bayi, popok bayi, kasur bayi dan perlengkapan lainnya.

Tabel dan Gambar



Gambar 1. Dokuemtasi Kegiatan

SIMPULAN

Setelah mendapatkan edukasi mengenai persiapan menjelang persalinan ibu hamil trimester III, pengetahuan dan pemahaman ibu hamil trimester III semakin bertambah dan berkurang kecemasan yang di alami selama ini. Ibu hamil trimester III semakin memahami seperti apa pertolongan persalinan. Memberikan motivasi kepada ibu hamil trimester III untuk senantiasa menjaga pola hidup bersih dan sehat. Dan Ibu hamil trimester III agar dapat mencari informasi sebanyak mungkin tentang persiapan menjelang persalinan dari berbagai sumber baik dari buku KIA, Bidan Desa.

SARAN

Bidan desa atau pelayanan kebidanan agar memberikan informasi terkait dengan persiapan persalinan pada Ibu hamil trimester III baik melalui komunikasi, informasi kesehatan, edukasi, penyuluhan, dan pelatihan persiapan menjelang persalinan pada Ibu hamil trimester III sehingga terciptanya persalinan yang menyenangkan, aman dan tanpa trauma.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga laporan kegiatan pengabdian masyarakat di desa samiran kecamatan proppo kabupaten pamekasan dapat tersusun dengan baik. Penyusunan laporan tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak terutama kepada fakultas kesehatan prodi DIII kebidanan Universitas Islam madura dan keluarga serta teman-teman yang saling memberikan dukungan dalam penyusunan laporan kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Angeline, Elya Kurniawati. 2022. "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Melaksanakan Antenatal Care Terpadu Selama Era New Normal Covid-19." *Jurnal Manajemen: Untuk Ilmu Ekonomi dan Perpustakaan* 2, No.1(1): 141–49.
- Dewi, Utami, and Tiyara Safitri. 2023. "Edukasi Persiapan Persalinan Pada Suami Ibu Hamil Melalui Media E-Modul Sumping (Support Suami Pendamping) Di Praktik Mandiri Bidan Kota Tanjungpinang." *Jurnal Pengabdian Kesehatan* 1(1): 72–77.
- Dhani. 2014. "Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka." *Convention Center Di Kota Tegal*: 9.
- Dinengsih, Sri. 2019. "Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat Pendidikan."
- Ernawati, Aeda. 2017. "Masalah Gizi Pada Ibu Hamil." *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK* 13(1): 60–69.
- FEENEY, J. K. 1955. "Antenatal Care." *Journal of the Irish Medical Association* 36(212): 42–44.
- Kamila, Auliya, and Nurul Hidayati. 2021. "Penyuluhan Persiapan Persalinan Dan Yoga Pada Ibu Hamil." 02(02).
- Ulya, Ni'matul. 2023. "Edukasi Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Jenggot." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad* 5(1): 1–8.